



JÍDELNÍ LÍSTEK

Mezinárodní letní škola krasobruslení Praha

1. turnus / Week I. – Vladimir Dvojnikov 6.-11.7.2026

Pondělí/Monday	6.7.2026
Oběd:	Hráškový krém s krutony Kuřecí plátek zapečený se šunkou a sýrem, štouchané brambory
Večeře:	Srbské vepřové rizoto sypané sýrem, okurka
Úterý/Tuesday	7.7.2026
Oběd:	Slepičí polévka s masem a nudlemi Kuřecí řízek, vařený brambor
Večeře:	Kuřecí kung-pao, dušená rýže
Středa/Wednesday	8.7.2026
Oběd:	Česneková s vejcem a brambory Dušené hovězí kostky na kmíně, těstoviny
Večeře:	Caesar salát s kuřecím masem, krutony a parmazánem
Čtvrtek/Thursday	9.7.2026
Oběd:	Bramborová polévka s houbami Smažený holandský řízek se sýrem, bramborová kaše
Večeře:	Čočka na kyselo s cibulkou, vařené vejce, okurka
Pátek/Friday	10.7.2026
Oběd:	Hovězí vývar s rýží a hráškem Kuřecí medaile v sýrové omáčce, těstoviny penne
Večeře:	Rybí filé na másle, vařené brambory
Sobota/Saturday	11.7.2026
Oběd:	Zeleninová polévka Vepřové švei-ču-žou, duše ná rýže

Obědy se podávají dle časového harmonogramu jednotlivých skupin.

Večeře se podávají od 16:00 do 20:00hod.

Restaurace Kanada s výhledem na ledovou plochu je otevřena po celou dobu kempu, v čase od 11:00 do 20:30 je možné individuální stravování dle běžného jídelního lístku.



JÍDELNÍ LÍSTEK

Mezinárodní letní škola krasobruslení Praha

2. turnus / Week II. – Vladimir Dvojniov 13.-18.7.2026

Pondělí/Monday	13.7.2026
Oběd:	Minestrone Pečené krůtí špalíčky na zelenině, vařené brambory
Večeře:	Špagety s vepřovým masem a rajčaty, sýr
Úterý/Tuesday	14.7.2026
Oběd:	Kuřecí vývar s vaječnou sedlinou Hovězí stroganov s dušenou rýží
Večeře:	Smažené rybí filé, vařené brambory
Středa/Wednesday	15.7.2026
Oběd:	Hovězí vývar s fritátovými nudlemi Pečené kuřecí stehno, Špenát, bramborové noky
Večeře:	Těstovinový salát se zeleninou a tuňákem
Čtvrtek/Thursday	16.7.2026
Oběd:	Pórková s vejcem Vepřové kostky v mrkvi, vařený brambor
Večeře:	Krůta na divoko, rýže
Pátek/Friday	17.7.2026
Oběd:	Kuřecí vývar s játrovou rýží Zapečené francouzské brambory s uzeným masem, zelný salát
Večeře:	Přírodní kuřecí plátek s rýží
Sobota/Saturday	18.7.2026
Oběd:	Boršč Kuřecí řízek, vařený brambor

Obědy se podávají dle časového harmonogramu jednotlivých skupin.

Večeře se podávají od 16:00 do 20:00hod.

Restaurace Kanada s výhledem na ledovou plochu je otevřena po celou dobu kempu, v čase od 11:00 do 20:30 je možné individuální stravování dle běžného jídelního lístku.



JÍDELNÍ LÍSTEK

Mezinárodní letní škola krasobruslení Praha

3.turnus / Week III. – Ondřej Hotárek 20.-25.7.2026

Pondělí/Monday	20.7.2026
Oběd:	Kukuřičný krém se smaženým hráškem Rajská omáčka s hovězím masem, těstovinová kolínka
Večeře:	Smetanové brambory s plátkem z vepřové karé
Úterý/Tuesday	21.7.2026
Oběd:	Hovězí vývar se zeleninou a kuskusem Vepřové nudličky v kari omáčce s pórkem, dušená rýže
Večeře:	Gratinovaná brokolice, vařené brambory
Středa/Wednesday	22.7.2026
Oběd:	Frankfurtská polévka s brambory Smažený kuřecí řízek, vařené brambory Salát z kuskusu s grilovanou zeleninou a feta sýrem
Čtvrtek/Thursday	23.7.2026
Oběd:	Slepičí vývar s kapáním Bramborové noky s kuřecím masem a špenátem
Večeře:	Rybí filé na kmíně, vařené brambory
Pátek/Friday	24.7.2026
Oběd:	Krupicová s vejci Karbonátek, bramborová kaše s máslem
Večeře:	Kuřecí soté, dušená rýže s ananasem
Sobota/Saturday	25.7.2026
Oběd:	Kulajda Vepřové nudličky s rýží

Obědy se podávají dle časového harmonogramu jednotlivých skupin.

Večeře se podávají od 16:00 do 20:00hod.

Restaurace Kanada s výhledem na ledovou plochu je otevřena po celou dobu kempu, v čase od 11:00 do 20:30 je možné individuální stravování dle běžného jídelního lístku.



JÍDELNÍ LÍSTEK

Mezinárodní letní škola krasobruslení Praha

4.turnus / Week IV. – Ondřej Hotárek 27.7-1.8.2026

Pondělí/Monday	27.7.2026
Oběd:	Uzený vývar s rýží a kapustou Kuřecí steak Caprese, mačkané brambory
Večeře:	Rizoto z bulguru s kuřecím masem a paprikou, sýr
Úterý/Tuesday	28.7.2026
Oběd:	Květáková Čočková kaše s uzeným masem, zelný salát
Večeře:	Čevabčiči, vařené brambory, cibule, hořčice
Středa/Wednesday	29.7.2026
Oběd:	Drůbeží vývar s nudlemi Hovězí nudličky se zelenými fazolkami, kari rýže
Večeře:	Caesar salát s kuřecím masem, krutony a parmezánem
Čtvrtek/Thursday	30.7.2026
Oběd:	Rajčatová s těstovinou a bazalkou Jemné chilli con carne s rýží
Večeře:	Rybí filé na řecký způsob, pečené brambory
Pátek/Friday	31.7.2026
Oběd:	Hovězí vývar s masovými kuličkami Kuřecí stehno á la bažant, dušené rýže
Večeře:	Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka
Sobota/Saturday	1.8.2026
Oběd:	Slepičí vývar s kapáním Hovězí svíčková s houskovým knedlíkem

Obědy se podávají dle časového harmonogramu jednotlivých skupin.

Večeře se podávají od 16:00 do 20:00hod.

Restaurace Kanada s výhledem na ledovou plochu je otevřena po celou dobu kempu, v čase od 11:00 do 20:30 je možné individuální stravování dle běžného jídelního lístku.